

本間 朝子

ほんま

あさこ



企業・大学・自治体・医療機関等にて、「介護・育児と仕事の両立支援」や「時短家事・家事シェア」をテーマに多数の講演・研修を実施。

特に、東京都の女性就業支援事業にて5年間講師を担当し、働き続けたい人々を家事の面から支援する取り組みに従事。

近年の法改正（育児・介護との両立支援の強化）にも対応した内容を提供し、離職防止や就業継続をサポートする法人向けサービスを展開中。

Lifework & Business

法人向けサービス

- ・社員向け「家事と仕事の両立支援」セミナー（対面／オンライン／録画対応）
- ・介護・育児中の社員向け 家事の再設計プログラム（ガイドブック＋3分動画）
- ・福利厚生・ダイバーシティ推進の一環としての動画
- ・資料提供・管理職への理解促進に向けた導入説明資料
- ・社内配布用リーフレットの提供

導入実績（一部抜粋）

一般企業・大学・自治体・医療機関等にて、「家事と仕事の両立支援」「時短家事」「生活の質の向上」などをテーマに多数の講演・研修を実施。

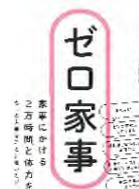
実施例：ミサワホーム／東京都／大学病院／地方自治体（就業継続支援） パナソニック／花王／住友林業／野村不動産（顧客向けセミナー）など

メディア出演・著書

NHK：あさイチ／日本テレビ：ヒルナンデス！などテレビ出演多数。

雑誌：クロワッサン、レタスクラブ、ESSE、日本経済新聞、産経新聞などにて特集・連載多数。

著書：『写真でわかる！家事の手間を9割減らせる部屋づくり』（青春出版社）※重版4回 他。計13冊



お問い合わせ

セミナー・動画・導入に関するご相談は以下よりご連絡ください：

▶ https://honma-asako.com/seminar/202503_7196

▶ <https://lit.link/kajishien>

